

Mes ressources pour ma réno' !

Entre les travaux, les délais, le budget et la vie à côté du chantier, pas facile de trouver les bonnes infos au bon moment.

Nous vous proposons un recueil de ressources jugées pertinentes pour vous aider tout au long de votre autoconstruction.

Vous pouvez participer à améliorer / corriger cette liste en envoyant un mail à chantier@mailoo.org, Sujet : améliorer mes ressources pour ma réno

Disclaimer : Toutes les ressources / entreprises / associations mentionnées sont données à titre d'exemples, sans contrepartie, et ne sont pas exhaustives.

Version du 04/2026

Sommaire :

Les indispensables :	2
Se Documenter :	3
Se Former :	4
Conception :	5
Se faire accompagner, Auto-Réhabilitation Accompagnée (ARA) :	5
Technique de mise en œuvre :	6
Acheter :	6
Réemploi :	6
Isolant et terre en direct du producteur :	7
Achat groupé	7
Magasin spécialisé matériaux écologiques	7
Scierie :	7
Magasin de déstockage de matériaux de construction :	7
Revendeur conventionnel	8
Outils	8
Les Forums d'entraide :	8
Les autres cartographies :	8
Autre	9



Les indispensables :

- La carte des professionnels de l'éco-construction autour de Redon :
<https://www.chantier.org/ressources-eco-construction/reseau-local-eco-construction/>
- La liste plus complète et détaillé des ressources via internet :
<https://www.chantier.org/ressources-eco-construction/ressources-internet-et-liens-amis/>
- HEN (Habitat Energie Naturel 44) <https://www.hen44.org/> présente :
Le mémento pour se préparer à un chantier d'autoconstruction écologique.
Toutes les astuces pour bien préparer AVANT et PENDANT le chantier une auto-construction réussie ! Version 2016 toujours applicable.
https://www.chantier.org/wp-content/uploads/2026/02/MementoAutoConstruction-Online_compressed.pdf
- Le hors série #18 de la maison écologique : Guide pratique de l'autoconstruction (12/2022)
- L'association conseils-thermiques rédige de nombreux articles complet et accessibles sur tous les sujets du bâtiment :
<https://conseils-thermiques.org/>
- Espace d'informations, d'échanges et de conseils individuels gratuit, pour toutes questions relatives au logement autour de Redon :
<https://www.redon-agglomeration.bzh/maison-habitat>



Se Documenter :

- Site des éditions BILP sur l'autoconstruction, avec des guides très intéressants
<https://www.autoconstruction.info/>
- Conseils de France rénov' pour la rénovation :
<https://france-renov.gouv.fr/renovation/energetique>
- Proréno répertorie un grand nombre de documents d'aides à la conception et à la mise en œuvre, documents notables : les Calepins, les guides de poses
<https://www.proreno.fr/residentiel>
- Des outils et solutions plus techniques au service des pros du bâtiment AQC :
<https://qualiteconstruction.com/centre-de-ressources/>
- L'association AJENA propose de nombreuses fiches liées à la rénovation RENOVACT
ACT
<https://www.ajena.org/renovact/fiches-techniques>
- Le site du Réseau Français de la Construction Paille (RFCP) : ressources liées à la paille
https://www.rfcp.fr/recherche-developpement-pv-dessais/?doing_wp_cron=1769768695.4844119548797607421875
- Le média participatif de la construction et la rénovation écologique :
<https://www.build-green.fr/dossiers/>
- Habitologue, Papy Claude donne des conseils pour une rénovation pertinente (sur YouTube et via son site) : <https://www.youtube.com/@PapyClaude>
<https://www.soigner-l-habitat.com/>
- Catalogue bois recense de nombreuses solutions techniques pour de l'ossature bois
<https://catalogue-bois-construction.fr>
- Par les auteurs du livre L'isolation thermique écologique, guide de ressources accessibles
<https://associationarcanne.com/ressources/>
- Guide Belge très complet et intuitif pour l'habitat individuel et collectif, avec des arbres décisionnels
<https://guidebatimentdurable.brussels/>
- Pour le dimensionnement, le choix et la fabrication du poêle de masse :
<https://www.poeleoxalibre.org/>

En format livre, voir dans les médiathèques et/ou à la maison de l'habitat pour consulter certains documents papier :

- Livres des éditions Terre vivante :

<https://www.terrevivante.org/boutique/categorie/livres/maison-ecologique/>

- L'isolation thermique écologique – Edition 2023 : La BIBLE pour bien comprendre les matériaux, la sensation de confort et réussir une bonne isolation

- Livres des éditions Eyrolles :

<https://www.eyrolles.com/BTP/Theme/1925/construction-durable/>

- La maison écologique : s'abonner en version numérique (et papier) pour la recherche d'article, bénéficier de podcaste, vidéo, webinaire, etc.:

<https://lamaisonecologique.com/>

Se Former :

Noria formation : formation autour de l'écoconstruction, l'éco-rénovation et le réemploi de matériaux. Formation courte finançable avec le CPF, comme ossature bois & charpente

<https://noria-formation.org/formations>

MOOC avec le Cerema "Concevoir une réhabilitation énergétique responsable du bâti ancien" ouvert sur toute l'année 2026

<https://www.rehabilitation-bati-ancien.fr/mooc-concevoir-une-rehabilitation-energetique-responsable-du-bati-ancien>

L'association EPV propose : Balade thermique, atelier de rénovation énergétique, éco-geste, création d'équipement low tech, etc.

<https://www.enr-citoyennes.fr/economie-denergie/>

Petit atelier chaque Samedi matin dès 10h30 au magasin Weldom St Nicolas de Redon

Rennes : <https://tiez-breiz.bzh/formations/> et <https://www.empreinte.asso.fr/se-former/#cycle>

Trouver une formation via la maison écologique :

<https://lamaisonecologique.com/se-former>

Formation courte (et documentation) bâtiment et low tech en Savoie via l'association oxalis :

<https://www.oxalis-asso.org/>

Conception :

Trouver des aides financières et des conseils

<https://france-renov.gouv.fr/aides/maprimerenov>

Tester les différentes solutions de parois et vérifier s'il existe des risques de condensations

<https://www.ubakus.de/fr/calculateur-valeur-u/>

<https://app.turtwell.com/ecowall>

La guidance wheel du CEREMA, (vidéo guide importante à regarder pour comprendre le fonctionnement) permet plusieurs utilisations, notamment de voir les interventions possibles pour la réhabilitation énergétique d'un bâtiment ancien.

<https://www.rehabilitation-bati-ancien.fr/guidance-wheel>

Dessiner des plans en lignes :

<https://www.leroymerlin.fr/config-3d/virtual-home>

Version gratuite de logiciel 3D en ligne, de nombreux tuto dispo, pour faire Permis de construire et Déclaration préalable (être à l'aise avec l'informatique, au moins 2j. d'adaptation sur logiciel avant de se lancer sur un projet) :

<https://sketchup.trimble.com/fr/plans-and-pricing/sketchup-free>

Réaliser son étude thermique en ligne (payant), nécessite pas mal de connaissance :

<https://www.commeunthermicien.fr/Comme-Un-Thermicien-logiciel-RE2020-attestations-maison-individuelle.html>

Se faire accompagner, Auto-Réhabilitation

Accompagnée (ARA) :

- Compagnon bâtisseurs :

<https://www.compagnonsbatisseurs.eu/autorehabilitation>

- Aide à la conception :

- Architecte de Redon : Alvéol architecture, La Fabrik d'architectures
- Maître d'oeuvre : Isoconcepts, Fédi HALLAB,
- Dessin : Camille RUPIN
- Visite conseils : Source rénov'
- Conception : <https://www.ameizing.coop/>

- En visio :

- Isolation : <https://mon-kit-isolation.fr/>
- Plomberie : <https://communpro.fr/>
- Peinture & enduit : <https://faisons-le-mur.com/>

Technique de mise en œuvre :

- Guide de bonne pratique de construction en terre crue :
<https://www.conf-terrecrue.org/textes-de-reference/guides-de-bonnes-pratiques/>
<https://webmaster50050.wixsite.com/terreux-armoricains/construire-en-terre>
- Carnet d'outils et d'astuces du chantier paille :
<https://www.calameo.com/books/0058342007945b91fc95c>
- Documents des fabricants de matériaux pour guide de mise en oeuvre, certains revendeurs fournissent pas mal de documents : <https://www.pointp.fr> ,
<https://www.materiaux-naturels.fr>
- Apte asso : technique d'éco-construction, fiches techniques, formation etc.
<https://www.apte-asso.org/>
- **Chantier participatif :**
 - Autour de Redon en suivant les réseaux sociaux de Chantier ! ou en étant adhérent à l'association
 - En passant voir le tableau des chantiers à l'écouvis
 - Via Twiza : <https://fr.twiza.org/chantiers-participatifs/v2>
 - Via Botmobile (Pose de botte de paille et enduit terre)
<https://www.botmobil.org/participer-a-chantier/annonces-chantier-participatif/>

Acheter :

En règle générale, il est plus intéressant de préparer de grosse commande pour avoir des prix et éviter les aller-retour.

Pour une plus faible empreinte écologique, privilégier dans l'ordre : le réemploi, les matériaux naturels, les productions locaux

Réemploi :

- L'Écrouvis, réemploi de matériaux du bâtiment à St Nicolas-de-Redon :
https://www.facebook.com/lecrouvisredon/?locale=fr_FR
- Ressourcerie pour trouver des outils, ampoules, vêtements, livres etc.
La Redonnerie (Redon), Au vide grenier (Redon), Recyclerie Demain En Mains (Allaire), etc.
- Les sites de ventes/don d'occasion (<https://www.leboncoin.fr/> ,
<https://www.geev.com/fr> , [donnons.org](https://www.donnons.org)), mettre des alertes, gratuité contre dépose...
/!\ prend du temps de recherche, de déplacement, d'adaptation mais peut permettre de grande économie (cuisine, escalier, menuiserie, petite surface de parquet / carrelage etc.)

Isolant et terre en direct du producteur :

- **Terre :**
 - Stock des Terre : (anciennement en vente à écrouvis), actuellement 2 granulométries : 0 à 4 mm (pour les finitions) et de 0 à 20 mm (pour du dégrossis ou autres). conditionné en Big bag de 400L, couleur plutôt rouge, à venir chercher à Saint-Anne-sur-Vilaine; contact : stockdesterres@gmail.com
 - Briqueterie solidaire (35) : adobe, fibre, terre
<https://www.emmausterre.com/briqueterie-solidaire>
 - Totem-terre (35) : terre, bauge, quenouille
<http://totem-terre-couleurs.fr/materiaux.html>
 - Tester les terres liés aux travaux de terrassement proche de chez vous, les propriétaires sont souvent content de pouvoir s'en débarrasser
- **Fibres :**
 - Chanvre : en cours de rédaction
 - Miscanthus : <https://breizhmiscanthus.fr/isolation>
 - Paille : en cours de rédaction

Achat groupé

- via Twiza (équipement type panneaux solaire, pieuvre électrique, poêle de masse, menuiserie, etc.) :

<https://fr.twiza.org/portail/achats-groupes-pour-lautoconstruction/>

Magasin spécialisé matériaux écologiques

Donne de précieux conseils :

- Biosfaire (Nantes, Rennes, Angers) : <https://www.biosfaire.fr/>
- Eko Etik Matériaux (Nord de Rennes) <http://ekoetikmatériaux.com/>

Scierie :

- Woodstone, principalement douglas, et revendeur Tout faire Bois (Bains/Oust)
<https://woodstone.fr/>
- Bois-Direct, principalement sapin, traitée classe 4, (Saint-Congard)
<https://www.bois-direct-usine.com/>
- Soulaine (Questembert) <https://soulaine.com/>

Magasin de déstockage de matériaux de construction :

- Mat'lot (Redon) : <https://www.matlots.fr/>
- Mastok (Nivillac, Derval) : <https://www.mastock.fr/>
- Articonnex (Nantes, Vannes et Rennes) : <https://articonnex.com/>

Revendeur conventionnel

- Général : Bretagne matériaux, Point P, Denis matériaux, Chausson matériaux, Weldom, Bricomarché
- Revêtement de sol : si j'avais sù
- Réseau/terrassment : fransbonhomme
- Electricité : Yesss électrique, Rexel Redon
- Plomberie / électricité : Ets Buca, Partedis
- Quincaillerie : Kerhervé
- Toupie béton de ciment : Périn (Denis matériaux), Lafarge

Outils

- Outilthèque de l'Ecrouvis
- Location via réseaux internet (leboncoin, [kiwiiz](#), allovoisins, etc.)
- Entreprises de location : Loxam, Locarmor
- Affûtage : Le vélo Rémouleur <https://www.leveloremouleur.fr/>

Les Forums d'entraide :

- <https://forum.twiza.org/>
- <https://www.forumconstruire.com/>

Les autres cartographies :

- Carte des professionnels de France via Twiza :
<https://fr.twiza.org/professionnels/v3>
- Réemplois en France :
<https://carte-des-acteurs-du-reemploi.gogocarto.fr/>
- Carte des pro de bâticréateur (Nantes - St Nazaire)
<https://www.baticreateurs.fr/trouver-un-e-entrepreneur-e/>
- Cartographie national des ressources locales
<https://carto.frugalite.org/>

Autre

- FédAc (Fédération des Accompagnateurs à l'Autoproduction et à l'Entraide dans le Bâtiment) :

<https://fedac.fr/documentation/>

- en cours de migration vers :

<https://wiki.fedac.fr/?PagePrincipale>

- Vivre en habitat participatif ? Voir le commun des écolieux et des habitats participatifs :

<https://habit-r.org/?PagePrincipale>

- A destination des collectivités

<https://www.bruded.fr/>