

# Mes ressources pour ma réno' !

Entre les travaux, les délais, le budget et la vie à côté du chantier, pas facile de trouver les bonnes infos au bon moment.

Nous vous proposons un recueil de ressources jugées pertinentes pour vous aider tout au long de votre autoconstruction.

Vous pouvez participer à améliorer / corriger cette liste en envoyant un mail à [chantier@mailoo.org](mailto:chantier@mailoo.org), Sujet : améliorer mes ressources pour ma réno

Disclaimer : Toutes les ressources / entreprises / associations mentionnées sont données à titre d'exemples, sans contrepartie, et ne sont pas exhaustives.

Version du 02/2025

## Sommaire :

<b>Les indispensables :</b>	<b>2</b>
<b>Se Documenter :</b>	<b>3</b>
<b>Se Former :</b>	<b>4</b>
<b>Conception :</b>	<b>4</b>
<b>Se faire accompagner, Auto-Réhabilitation Accompagnée (ARA) :</b>	<b>5</b>
<b>Technique de mise en œuvre :</b>	<b>5</b>
<b>Acheter :</b>	<b>6</b>
Réemploi :	6
Isolant et terre en direct du producteur :	6
Achat groupé	7
Magasin spécialisé matériaux écologiques	7
Scierie :	7
Magasin de déstockage de matériaux de construction :	7
Revendeur conventionnel	7
Outils	7
<b>Les Forums d'entraide :</b>	<b>8</b>
<b>Les autres cartographies :</b>	<b>8</b>
<b>Autre</b>	<b>8</b>



## Les indispensables :

- La carte des professionnels de l'éco-construction autour de Redon :

<https://www.chantier.org/ressources-eco-construction/reseau-local-eco-construction/>

- La liste plus complète et détaillé des ressources via internet :

<https://www.chantier.org/ressources-eco-construction/ressources-internet-et-liens-amis/>

- HEN (Habitat Energie Naturel 44) <https://www.hen44.org/> présente :

Le mémento pour se préparer à un chantier d'autoconstruction écologique

Toutes les astuces pour bien préparer AVANT et PENDANT le chantier une auto-construction réussie ! Version 2016 toujours applicable.

[https://www.chantier.org/wp-content/uploads/2026/02/MementoAutoConstruction-Online\\_compressed.pdf](https://www.chantier.org/wp-content/uploads/2026/02/MementoAutoConstruction-Online_compressed.pdf)

- Espace d'informations, d'échanges et de conseils individuels, pour toutes questions relatives au logement autour de Redon :

<https://www.redon-agglomeration.bzh/maison-habitat>

- Le hors série #18 de la maison écologique : Guide pratique de l'autoconstruction (12/2022)

# Se Documenter :

Voir dans les médiathèques et/ou à la maison de l'habitat pour consulter certains documents papier :

Livres des éditions Terre vivante :

<https://www.terrevivante.org/boutique/categorie/livres/maison-ecologique/>

- L'isolation thermique écologique – Edition 2023 : La BIBLE pour bien comprendre les matériaux, la sensation de confort et réussir une bonne isolation

Livres des éditions Eyrolles :

<https://www.eyrolles.com/BTP/Theme/1925/construction-durable/>

La maison écologique : s'abonner en version numérique (et papier) pour la recherche d'article, bénéficier de podcaste, vidéo, webinaire, etc.:

<https://lamaisonecologique.com/>

Site des editions BILP sur l'autoconstruction, avec des guides très intéressant

<https://www.autoconstruction.info/>

Conseils de France rénov' pour la rénovation :

<https://france-renov.gouv.fr/renovation/energetique>

Programme PACTE, répertorié un grand nombres de documents d'aides à la conception et à la mise en oeuvre, documents notables : les Calepins, les guides de poses

<https://www.proreno.fr/residentiel>

Des outils et solutions plus technique au service des pros du bâtiment AQC :

<https://qualiteconstruction.com/centre-de-ressources/>

L'association AJENA propose de nombreuses fiches liés à la rénovation RENOV' ACT

<https://www.ajena.org/renovact/fiches-techniques>

Le site du Réseau Français de la Construction Paille (RFCP) : ressources liés à la paille

[https://www.rfcp.fr/recherche-developpement-pv-dessais/?doing\\_wp\\_cron=1769768695.4844119548797607421875](https://www.rfcp.fr/recherche-developpement-pv-dessais/?doing_wp_cron=1769768695.4844119548797607421875)

Le média participatif de la construction et la rénovation écologique :

<https://www.build-green.fr/dossiers/>

Habitologue, papy claude donne des conseils pour une rénovation pertinente (sur youtube et via son site) : <https://www.youtube.com/@PapyClaude>

<https://www.soigner-l-habitat.com/>

## Se Former :

Noria formation : formation autour de l'écoconstruction, l'éco-rénovation et le réemploi de matériaux.

<https://noria-formation.org/formations>

MOOC avec le Cerema "Concevoir une réhabilitation énergétique responsable du bâti ancien" ouvert sur toute l'année 2026

<https://www.rehabilitation-bati-ancien.fr/mooc-concevoir-une-rehabilitation-energetique-responsable-du-bati-ancien>

L'association EPV propose : Balade thermique, atelier de rénovation énergétique, éco-geste, création d'équipement low tech, etc.

<https://www.enr-citoyennes.fr/economie-denergie/>

Petit atelier chaque Samedi matin dès 10h30 au magasin Weldom St Nicolas de Redon

Rennes : <https://tiez-breiz.bzh/formations/> et <https://www.empreinte.asso.fr/se-former/#cycle>

Trouver une formation via la maison écologique :

<https://lamaisonecologique.com/se-former>

## Conception :

Trouver des aides financières et des conseils

<https://france-renov.gouv.fr/aides/maprimerenov>

Tester les différentes solutions de parois et vérifier s'il existe des risques de condensations

<https://www.ubakus.de/fr/calculateur-valeur-u/>

<https://app.turtwell.com/ecowall>

La guidance wheel du CEREMA, (vidéo guide importante à regarder pour comprendre le fonctionnement) permet plusieurs utilisations, notamment de voir les interventions possibles pour la réhabilitation énergétique d'un bâtiment ancien.

<https://www.rehabilitation-bati-ancien.fr/guidance-wheel>

Dessiner des plans en lignes :

<https://www.leroymerlin.fr/config-3d/virtual-home>

Version gratuite de logiciel 3D en ligne, de nombreux tuto dispo, pour faire Permis de construire et Déclaration préalable (être à l'aise avec l'informatique, au moins 2j.

d'adaptation sur logiciel avant de se lancer sur un projet) :

<https://sketchup.trimble.com/fr/plans-and-pricing/sketchup-free>

Réaliser son étude thermique en ligne (payant), nécessite pas mal de connaissance :

<https://www.commeunthermicien.fr/Comme-Un-Thermicien-logiciel-RE2020-attestations-maison-individuelle.html>

## Se faire accompagner, Auto-Réhabilitation Accompagnée (ARA) :

Compagnon bâtisseurs :

<https://www.compagnonsbatisseurs.eu/autorehabilitation>

Aide à la conception :

Architecte, bureau d'étude, etc

<https://www.ameizing.coop/>

[https://www.facebook.com/alveolarchitecture/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/alveolarchitecture/?locale=fr_FR)

En visio :

Isolation : <https://mon-kit-isolation.fr/>

Plomberie : <https://communpro.fr/>

## Technique de mise en œuvre :

Guide de bonne pratique de construction en terre crue :

<https://www.conf-terrecrue.org/textes-de-reference/guides-de-bonnes-pratiques/>

<https://webmaster50050.wixsite.com/terreux-armoricains/construire-en-terre>

Carnet d'outils et d'astuces du chantier paille :

<https://www.calameo.com/books/0058342007945b91fc95c>

Documents des fabricants de matériaux pour guide de mise en oeuvre, certains revendeurs fournissent pas mal de documents : <https://www.pointp.fr> , <https://www.materiaux-naturels.fr>

### Chantier participatif :

Autour de Redon en suivant les réseaux sociaux de Chantier ! ou en étant adhérent à l'association

En passant voir le tableau des chantiers à l'écouvis

Via Twiza : <https://fr.twiza.org/chantiers-participatifs/v2>

Via Botmobile (Pose de botte de paille et enduit terre)

<https://www.botmobil.org/participer-a-chantier/annonces-chantier-participatif/>

## Acheter :

En règle générale, il est plus intéressant de préparer de grosse commande pour avoir des prix et éviter les aller-retour.

Pour une plus faible empreinte écologique, privilégier dans l'ordre : le réemploi, les matériaux naturels, les productions locaux

## Réemploi :

L'Écrouvis, réemploi de matériaux du bâtiment à St Nicolas-de-Redon :

[https://www.facebook.com/lecrouvisredon/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/lecrouvisredon/?locale=fr_FR)

Ressourcerie pour trouver des outils, ampoules, vêtements, livres etc.

La Redonnerie (Redon), Au vide grenier (Redon), Recyclerie Demain En Mains (Allaire), etc.

Les sites de ventes/don d'occasion (type <https://www.leboncoin.fr/> , <https://www.geev.com/fr> , [donnons.org](https://www.donnons.org) ), mettre des alertes, gratuité contre dépose, ETC.

Il prend du temps de recherche, de déplacement, d'adaptation mais peut permettre de grande économie (cuisine, escalier, menuiserie, petite surface de parquet / carrelage etc.)

## Isolant et terre en direct du producteur :

### Terre :

Stock des Terre : (anciennement en vente à écrouvis), actuellement 2 granulométries : 0 à 4 mm (pour les finitions) et de 0 à 20 mm (pour du dégrossis ou autres). conditionné en Big bag de 400L, couleur plutôt rouge, à venir chercher à Saint-Anne-sur-Vilaine; contact : stockdesterres@gmail.com

briqueterie solidaire (35) : adobe, fibre, terre

<https://www.emmausterre.com/briqueterie-solidaire>

Totem-terre (35) : terre, bauge, quenouille <http://totem-terre-couleurs.fr/materiaux.html>

Tester les terres liés aux travaux de terrassement proche de chez vous, les propriétaires sont souvent content de pouvoir s'en débarrasser

### Fibres :

Chanvre : en cours de rédaction

Miscanthus : <https://breizhmiscanthus.fr/isolation>

Paille : en cours de rédaction

## Achat groupé

via Twiza (équipement type panneaux solaire, pieuvre électrique, poêle de masse, menuiserie, etc.) :

<https://fr.twiza.org/portail/achats-groupes-pour-lautoconstruction/>

via les castor de l'ouest (isolant, matériau construction , ect.) réservé aux adhérents :

<https://les-castors.fr/groupements-dachat/>

## Magasin spécialisé matériaux écologiques

Donne de précieux conseils :

Biosfaire (Nantes, Rennes, Angers) : <https://www.biosfaire.fr/>

Eko Etik Matériaux (Nord de Rennes) <http://ekoetikmateriaux.com/>

## Scierie :

Woodstone, principalement douglas, et revendeur Tout faire Bois (Bains/Oust)

<https://woodstone.fr/>

Bois-Direct, principalement sapin, traitée classe 4, (Saint-Congard)

<https://www.bois-direct-usine.com/>

Soulaine (Questembert) <https://soulaine.com/>

## Magasin de déstockage de matériaux de construction :

Mat'lot (Redon) : <https://www.matlots.fr/>

Mastok (Nivillac, Derval) : <https://www.mastock.fr/>

Articonnex (Nantes) : <https://articonnex.com/>

## Revendeur conventionnel

Général : Bretagne matériaux, Point P, Denis matériaux, Chausson matériaux, Weldom, Bricomarché

Revêtement de sol : si j'avais sû

Réseau/terrassement : fransbonhomme

Électricité : Yesss électrique, Rexel Redon

Plomberie / électricité : Ets Buca, Partedis

Quincaillerie : Kerhervé

## Outils

Outilthèque de l'Ecrouvis

Location via réseaux internet (leboncoin, [kiwiiz](#), allovoisins, etc.)  
Entreprises de location : Loxam, Locarmor  
Affûtage : Le vélo Rémoleur <https://www.leveloremouleur.fr/>

## Les Forums d'entraide :

<https://forum.twiza.org/>  
<https://www.forumconstruire.com/>

## Les autres cartographies :

Carte des professionnels de France via Twiza :  
<https://fr.twiza.org/professionnels/v3>

Réemplois en France :  
<https://carte-des-acteurs-du-reemploi.gogocarto.fr/>

Carte des pro de bâticréateur (Nantes - St Nazaire)  
<https://www.baticreateurs.fr/trouver-un-e-entrepreneur-e/>

Cartographie national des ressources locales  
<https://carto.frugalite.org/>

## Autre

FédAc (Fédération des Accompagnateurs à l'Autoproduction et à l'Entraide dans le Bâtiment) :  
<https://fedac.fr/documentation/>  
en cours de migration vers :  
<https://wiki.fedac.fr/?PagePrincipale>

Vivre en habitat participatif ? Voir le commun des écolieux et des habitats participatifs :  
<https://habit-r.org/?PagePrincipale>